

# OMVANDLINGSTABELL – MÅTT OCH TEMP

1 liter	10 dl	1000 ml
1 tekopp (tkp)	2,5 dl	250 ml
1 glas	2 dl	200 ml
1 kaffekopp (kkp)	1,5 dl	150 ml
1 deciliter (dl)	~7 msk	100 ml
1 matsked (msk)	3 tsk	15 ml
1 tesked (tsk)	5 krm	5 ml
1 kryddmått (krm)	1 krm	1 ml

100 °C	212 °F	275 °F	135 °C
125 °C	257 °F	300 °F	149 °C
150 °C	302 °F	350 °F	177 °C
175 °C	347 °F	400 °F	204 °C
200 °C	392 °F	425 °F	218 °C
225 °C	437 °F	450 °F	232 °C
250 °C	482 °F	475 °F	246 °C

ml	cl	dl	liter
1			
10	1		
100	10	1	
1000	100	10	1



$$1 \text{ liter} = 1 \text{ dm}^3$$

$$1 \text{ ml} = 1 \text{ cm}^3$$

1 pound (lb)	16 oz	454 g
2 pounds (lb)	32 oz	907 g

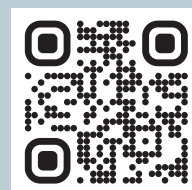
		US	UK	CAN	AUS
1 gallon (gal)	4 qt	3785 ml		4546 ml	
1 quart (qt)	2 pt	946 ml		1137 ml	
1 fifth	1/5 gal	757 ml		—	
1 pint (pt)	2 cp	473 ml	569 ml		570 ml
1 cup (cp)	8 fl oz	237 ml	284 ml	250 ml	
1 gill (gl)	1/2 cp	118 ml	142 ml	—	
1 jigger	1,5 fl oz	44 ml		—	
1 fluid ounce (fl oz alt oz)		30 ml		28 ml	
1 tablespoon	3 tsp	15 ml	15 ml		20 ml
1 dessert spoon		—		10 ml	
1 teaspoon (tsp alt t)		5 ml		5 ml	
pinch, dash, drop		< 1 ml		—	

## Pufz

Pufz är ett familjeägt företag som startade 2010. Namnet Pufz är ett smeknamn på dottern som inspirerade till företagets första produkt, frysformen för barnmat. Pufz designar och säljer smarta silikonprodukter med svensk design där köket är den huvudsakliga gemensamma nämnaren.



Anna Hägerstedt  
Grundare av Pufz



 @pufz\_se

 @pufzsverige